



RECHERCHE SUR LE YOGA  
DANS L'ÉDUCATION



## ATTESTATION INDIVIDUELLE DE FIN DE FORMATION

Formation RYE 2<sup>e</sup> année

Techniques de relaxation dans l'éducation

organisée par le RYE France à Bordeaux

Je, soussignée, Sophie Flak, présidente du RYE, atteste que Mme **Fanny DURAND**  
a suivi la formation « Techniques de relaxation dans l'éducation ».

Objectif de formation : Utiliser, dans le cadre scolaire ou périscolaire, des techniques de relaxation adaptées aux enfants et aux adolescents et leur permettant de :

- trouver le bien-être et le calme
- développer leur attention
- mieux assimiler les connaissances
- prendre la parole avec plus d'aisance
- mieux gérer le stress avant les contrôles ou les examens

Nature de l'action de formation : action d'acquisition et de perfectionnement des connaissances

Dates : 10-11 mars 2018/7-8 avril 2018/12-13 mai 2018/9-10 juin 2018

Durée : 40 heures

Intervenantes : Christine Dulou, Nicole Gérard, Gaël Le Bellegui

Les connaissances transmises pendant la formation sont réputées acquises. Le compte rendu a été remis dans le délai imparti.

Paris, le 24 août 2018



*Sophie Flak, Présidente*

*Dans votre intérêt, conservez cette attestation sans limitation de durée.*

**RYE France** – 35, rue Rousselet, 75007 Paris –Tél. : 09 73 50 73 21

E-mail : [contact@rye-yoga.fr](mailto:contact@rye-yoga.fr) – Site : [www.rye-yoga.fr](http://www.rye-yoga.fr)

Association loi 1901 agréée par le ministère de l'Éducation nationale

N° de formateur : 11 75 52767 75 – Siret : 409 890 019 00030