



RECHERCHE SUR LE YOGA
DANS L'ÉDUCATION

ATTESTATION INDIVIDUELLE DE FIN DE FORMATION

Formation RYE 1^{re} année

Techniques de yoga dans l'éducation

organisée par le RYE France à Bordeaux

Je, soussignée, Sophie Flak, présidente du RYE, atteste que Mme

Fanny DURAND

a suivi la formation « Techniques de yoga dans l'éducation ».

Objectif de formation : Acquérir les techniques de yoga dans l'éducation afin de les proposer aux enfants et aux adolescents, en classe ou en atelier périscolaire, et de pouvoir ainsi :

- améliorer la relation des élèves entre eux et avec les adultes qui les entourent
- favoriser le bien-être et le calme
- développer l'attention et la motivation
- aider les enfants et les adolescents à réguler leurs émotions
- favoriser l'estime de soi

Nature de l'action de formation : action d'acquisition et de perfectionnement des connaissances

Dates : 7-8 octobre 2017/11-12 novembre 2017/9-10 décembre 2017/13-14 janvier 2018

Durée : 40 heures

Intervenantes : Christine Dulou, Hélène Plaziat, Patricia Kotowicz

Les connaissances transmises pendant la formation sont réputées acquises. Le compte rendu a été remis dans le délai imparti.

Paris, le 5 mars 2018



Sophie Flak, Présidente

Dans votre intérêt, conservez cette attestation sans limitation de durée.

RYE France – 35, rue Rousselet, 75007 Paris – Tél. : 09 73 50 73 21

E-mail : contact@rye-yoga.fr – Site : www.rye-yoga.fr

Association loi 1901 agréée par le ministère de l'Éducation nationale

N° de formateur : 11 75 52767 75 – Siret : 409 890 019 00030

RYE

RECHERCHE SUR LE YOGA
DANS L'ÉDUCATION



RYE France – 35, rue Rousselet, 75007 Paris – Tél. : 09 73 50 73 21

E-mail : contact@rye-yoga.fr – Site : www.rye-yoga.fr

Association loi 1901 agréée par le ministère de l'Éducation nationale

N° de formateur : 11 75 52767 75 – Siret : 409 890 019 00030